TABELA DE ALERGÊNICOS E GRAMATURAS / ALLERGEN AND PORTION SIZE TABLE

OUTBACK STEAKHOUSE®

LEGENDAS:

Vegetariano / Vegetarian

100% Vegetal / 100% Plant

MENU	GRAMATURA	LACTOSE	GLÚTEN GLUTEN	TRIGO WHEAT	CENTEIO RYE	CEVADA BARLEY	AVEIA OAT	CRUSTÁCEOS CRUSTACEANS	OVOS EGG	PEIXES FISH	AMENDOIM PEANUT	SOJA SOY	LEITE MILK AND DAIRY PRODUCTS	AMÊNDOAS ALMOND	AVELÃS HAZELNUTS	CASTANHA DE CAJU CASHEW NUTS	CASTANHA DO PARÁ BRAZIL NUTS	MACADÂMIAS MACADAMIAS	NOZES NUTS	PECÃS PECAN NUT	PISTACHE PISTACHIO	PINOLI	CASTANHAS CHESTNUTS	LÁTEX LATEX	AÇÚCAR SUGAR	CORANTE COLORING	CONDIMENTOS CONDIMENTS
APERITIVOS / APPETIZERS																											
VEGGIE CRISPY NACHOS	Cerca de 150g + tortillas		X	X	o	#	o		o			X	o											o	X		X
BIG FIVE BOOMERANG	3 Kookaburra Wings®, 3 Billy Ribs, cerca de 85g de Firecracker Shrimp®, cerca de 85g de Aussie Cheese Fries® e cerca de 110g pétalas de Bloomin' Onion	X	X	X	o	o	o	X	X	o		#	X#											o	X		X
BLOOMIN' ONION	Mínimo de 455g	X	X	#	o	o	o		X			#	X											o	X		X
AUSSIE CHEESE FRIES	Cerca de 500g	X			o	o	o		X			#	X#											o	X		X
KOOKABURRA WINGS	10 sobreasas (cerca de 50g cada)	X	X	X	o	o	o		#			#	X#											o	X		X
SUPER WINGS	15 sobreasas (cerca de 50g cada)	X	X	X	o	o	o		#			#	X#											o	X		X
FIRECRACKER SHRIMP NACHOS	Cerca de 170g + tortillas	X	X	X	o	o	o	X	#	o		#	X#											o	X		X
CHOOK' N DILLAS	8 fatias	X	X	#	o	o	o		X			#	X											o	X		X
AUSSIE BEEF QUESADILLAS	8 fatias	X	X	#	o	o	o		X			#	X											o	X		X
CORN BACON & CHICKEN DIP	Cerca de 350g + tortillas	X			o	o	o		#			X	X#											o	X		X
CIDADE MARAVILHOSA	4 Bolinhos de Bacalhau, 4 Bolinhos Oswaldo Aranha, 4 Bolinhos de Feijoada, cerca de 40g de Lascas de Polvilho e 55g de Batata Chips	X	X	X	o	#	o		X	X	o	X	X#	o	o	o	o	o	o		o			o	X	X	X
FAVORITOS / FAVORITES																											
ROYAL PLANT BARBECUE	Cerca de 150g		X	X	o	#	o		o			X	o											o	X		X
JACKAROO RIBS (BARBECUE) AND STEAK	Cerca de 375g de Ribs e 200g de Steak	X			o	o	o		o			X	#											o	X		X
JACKAROO RIBS (BILLABONG) AND STEAK	Cerca de 375g de Ribs e 200g de Steak	X	X	X	o	o	o		o			o	#											o	X		X
RIBS ON THE BARBIE (BARBECUE)	Cerca de 750g				o	o	o		o			X	o											o	X		X
RIBS ON THE BARBIE (BILLABONG)	Cerca de 750g		X	X	o	o	o		o			o	#											o	X		X
RIBS ON THE BARBIE (BARBECUE) C/ CINNAMON APPLES	Cerca de 750g	X	X	X	o	o	o		o			X	#											o	X		X
RIBS ON THE BARBIE (BILLABONG) C/ CINNAMON APPLES	Cerca de 750g	X	X	X	o	o	o		o			o	#											o	X		X
ALICE SPRINGS CHICKEN	Cerca de 230g	X			o	o	o		X			#	X											o	X		X
JUNIOR RIBS (BARBECUE)	Cerca de 375g				o	o	o		o			X	o											o	X		X
JUNIOR RIBS (BILLABONG)	Cerca de 375g		X	X	o	o	o		o			o	o											o	X		X
JUNIOR RIBS FOR TWO (BARBECUE)	2 unidades com cerca de 375g				o	o	o		o			X	o											o	X		X
JUNIOR RIBS FOR TWO (BILLABONG)	2 unidades com cerca de 375g		X	X	o	o	o		o			o	o											o	X		X
STEAKS																											
VICTORIA FILET	Cerca de 200g	X	X	X	o	o	o		o			X	#											o	X		X
OUTBACK SPECIAL	Cerca 225g e Cerca 325g	X			o	o	o		o			#	#											o			X
NEW YORK STRIP STEAK	Cerca 375g	X			o	o	o		o			#	#											o			X
NEW YORK STRIP STEAK**	Cerca 300g	X			o	o	o		o			#	#											o			X
THE PORTERHOUSE	Cerca de 500g	X			o	o	o		o			#	#											o			X
ROCKHAMPTON RIBEYE	Cerca de 325g	X			o	o	o		o			#	#											o			X
GRILLED BAROSSA VALLEY	Cerca de 200g	X	X	X	o	o	o		o			X	#											o	X		X
HOMESTEAD STEAK**	Cerca de 200g	X			o	o	o		o			#	#											o			X
STRIP STEAK COMPARTILHAR**	Cerca de 500g	X			o	o	o		o			#	#											o			X
HOMESTEAD STEAK COMPARTILHAR**	2 unidades com cerca de 200g	X			o	o	o		o			#	#											o			X
THE ROYAL PRIME RIB**	Cerca de 775g	X			o	o	o		o			#	#											o			X
OUTBACK RACK**	Cerca de 425g	X	X	X	o	o	o		o			X	#											o	X		X
MASSAS / PASTAS																											
TOOWOOMBA PASTA	Cerca de 250g de Massa	X	X	X	o	o	o	X	#			#	X#											o	X		X
STEAKHOUSE PASTA	Cerca de 250g de Massa	X	X	X	o	o	o		#			X	X#											o	X		X
PASTA PRIMAVERA	Cerca de 250g de Massa	X	X	X	o	o	o		#			#	X#											o	X		X
CHICKEN PASTA PRIMAVERA	Cerca de 250g de Massa + Cerca de 140g de Frango	X	X	X	o	o	o		#			#	X#											o	X		X
MATES FETTUCCINE FILET	Cerca de 200g de Massa	X	X	X					#			#	X#												X		X
FRANGOS & PEIXES / CHICKEN & FISH																											
CHICKEN FINGERS JUMBO	4 pedaços (cerca de 70g cada)		X	#	o	o	o		#			#	o												X		X
CHICKEN FINGERS JUMBO TASMANIAN	4 pedaços (cerca de 70g cada)	X	X	#	o	o	o		#			#	#											o	X		X
CHICKEN ON THE BARBIE	Cerca de 230g	X			o	o	o		o			X	#											o	X		X
SOUTH AMERICAN SALMON	Cerca de 200g	X			o	o	o		#	X		#	X#											o	X		X
TILAPIA FILET	Cerca de 240g	X			o	o	o		#	X		#	X#											o	X		X
BURGERS & SANDWICHES																											
CATUPIRY MADNESS BURGER	200g	X	X	X	o	o	o		X#			X	#											o	X		X
TRUFFLED BURGER	200g	X	X	#	o	o	o		X#			#	X											o	X		X
AUSSIE PLANT	150g		X	#	o	#	o		o			#	o											o	X		X
FIRECRACKER SHRIMP BURGER	200g	X	X	X	o	o	o	X	X#	o		#	X#											o	X		X
RIBS DOUBLE DECKER	200g	X	X	#	o	o	o		X#			X	#											o	X		X
VEGGIE BLUE CHEESE BURGER	Cerca de 150g	X	X	X	o	o	o		X#			X	X#											o	X		X
THE OUTBACKER BURGER	200g	X	X	#	o	o	o		X#			#	#											o	X		X
PICANHA BLOOMIN' BURGER	200g	X	X	#	o	o	o		X#			X	X											o	X		X
SMOKED CHEESE BURGER	200g	X	X	#	o	o	o		X#			X	#											o	X		X
SALADAS & SOPAS / SALADS & SOUPS																											
CAESAR SALAD	100g	X	X	#	o	o	o		X	X	o	X	X#	o	o	o	o	o	o		o			o	X		X
EL RANCHITO SALAD	100g	X			o	o	o		X			X	X#											o	X		X
SALADA DA CASA S/ MOLHO	100g	X	X	#	o	o	o		X		o	#	X	o	o	o	o	o	o		o			o	X		X
WALKABOUT SOUP - BATATA	Cup - Cerca de 170ml | Bowl - Cerca de 340ml	X	X	X	o	#	o		X			X	X#											o	X	X	X
WALKABOUT SOUP - CEBOLA	Cup - Cerca de 170ml | Bowl - Cerca de 340ml	X	X	X	o	#	o		X			X	X#											o	X	X	X
GRILLED CHICKEN CAESAR SALAD	Cerca de 110 g de Frango + 100g de Caesar Salad	X	X	#	o	o	o		X	X	o	X	X#	o	o	o	o	o	o		o			o	X		X
HERB FILET CAESAR SALAD	Cerca de 110 g de Filet + 100g de Caesar Salad	X	X	#	o	o	o		X	X	o	X	X#	o	o	o	o	o	o		o			o	X		X
EL RANCHO SALAD	Cerca de 110 g de Frango + 100 g de El Ranchito	X			o	o	o		X			X	X#											o	X		X
ACOMPANHAMENTOS / SIDES																											
ARROZ TASMÂNIA	Cerca de 200g	X	X	X	o	o	o		o		o	o	#	X	o	o	o		o		o			o	X		X
GARLIC MASHED POTATO	Cerca de 160g	X			o	o	o		o			#	X#											o			X
HOMEMADE GOLDEN POTATOES	4 fatias				o	o	o		o			#	o											o			X
JACKET POTATO	Cerca de 280g	X							X			#	X#												X		
LEGUMES AO VAPOR	Cerca de 190g	X			o	o	o		o			o	#											o	X		X
ARROZ PILAF	Cerca de 200g	X	X	X	o	o	o		o			o	#											o	X		X
FRITAS	Cerca de 200g				o	o	o		o			o	o											o			X
AUSSIE MAC'N CHEESE	Cerca de 140g de Massa	X	X	X	o	o	o		X		o	#	X#	o	o	o	o	o	o		o			o	X		X
VEGETARIANO / VEGETARIAN																											
VEGGIE CRISPY NACHOS	Cerca de 150g + tortillas		X	X	o	#	o		o			X	o											o	X		X
VEGGIE BLUE CHEESE BURGER	Cerca de 150g	X	X	X	o	o	o		X#			X	X#											o	X		X
SALADA DA CASA S/ MOLHO	100g	X	X	#	o	o	o		X		o	#	X	o	o	o	o	o	o		o			o	X		X
ROYAL PLANT BARBECUE	Cerca de 150g		X	X	o	#	o		o			X	o											o	X		X
AUSSIE PLANT	150g		X	#	o	#	o		o			#	o											o	X		X
PASTA PRIMAVERA	Cerca de 250g de Massa	X	X	X	o	o	o		#			#	X#											o	X		X
SOBREMESAS / DESSERTS																											
CHOCO CINNAMON BANOFFEE	85g de Cookie	X	X	X	o	o	o		X		o	#	X#	o	o	o	o	o	X	X	o	o	o	o	X		X
SMORES OUTBACK	130g de Cookie	X	X	#	o	o	o		X		o	#	X#	o	o	o	o	o	o				o	o	X		X
MILKSHAKE DE CHOCOLATE	Cerca de 340ml	X	X	o	o	o	o		o		o	#	X#	o	o	o	o	o	o	o	o		o		X	X	
CHOCOLATE THUNDER FROM DOWN UNDER	Brownie: 140g / Sorvete: Cerca de 190g	X	X	o	o	o	o		X		o	#	X#	o	o	o	o	o	X	X	o	o	o		X	X	
CINNAMON OBLIVION	Cerca de 190g de Sorvete	X	X	X	o	o	o		o		o	#	X#	o	o	o	o	o	X	X	o	o	o	o	X	X	X
HAVANNA THUNDER	Brownie: 140g / Sorvete: Cerca de 190g	X	X	X	o	o	o		X		o	#	X#	o	o	o	o	o	X	X	o	o	o		X	X	
MILKSHAKE DE MORANGO	Cerca de 340ml	X	X	o	o	o	o		o		o	o	X	o	o	o	o	o	o	o	o		o		X	X	
CHOCO POP SUNDAE	85g de Sorvete	X	X	o	o	o	o		o		o	#	X#	o	o	o	o	o	o	o	o		o		X	X	
STRAWBERRY AUSSIE MOON	50g de Sorvete	X	X	X	o	o	o		X		o	#	X#	o	o	o	o	o	X	X	o		o		X	X	X
KID'S MENU																											
JOEY FILET	Duas unidades de 75g	X										#	#														
KID'S CHICKEN FINGERS	Duas unidades de 70g		X	#	o	o	o		#			#	o												X		X
KID'S GRILLED CHICKEN	110g	X			o	o	o		o			X	#											o	X		X
KID'S BURGER	90g	X	X	#	o	o	o		o			#	#												X		
FRITAS SEM TEMPERO	Cerca de 110g				o	o	o		o			o	o											o			X
KID'S SALAD	Cerca de 50g																										
PASTA VERMELHO	Prato principal: 220 g / Acompanhamento: 110 g	X	X	#					#			#	X#												X		
MACAROO'N CHEESE	Prato principal: 220 g / Acompanhamento: 110 g	X	X	#					o			#	X#														X
LUNCH MENU																											
ROYAL PLANT BARBECUE	Cerca de 150g		X	X	o	#	o		o	o		X	o		o										X		X
CHICKEN ON THE BARBIE	Cerca de 230g	X			o	o	o		o			X	#											o	X		X
CHICKEN GORGONZOLA SAUCE	Cerca de 180g	X	X	#	o	o	o		X	o		o	X#		o										X		X
MATES FETTUCCINE VEGETARIANO	Cerca de 200g de Massa	X	X	X	o	#	o		#			X	X#												X		X
MATES FETTUCCINE CHICKEN	Cerca de 200g de Massa	X	X	X					#			#	X#												X		X
MATES FETTUCCINE FILET	Cerca de 200g de Massa	X	X	X					#			#	X#												X		X
MATES FETTUCCINE RIBS	Cerca de 200g de Massa	X	X	X	o	o	o		#			X	X#												X		X
TILAPIA FILET	Cerca de 240g	X			o	o	o		#	X		#	X#											o	X		X
HOMESTEAD STEAK	Cerca de 200g	X										#	#														X
STEAK AU GRATIN S/ ACOMPANHAMENTO	Cerca de 140g	X			o	o	o		o			#	X#											o			X
GRILLED FISH & SHRIMP TOOWOOMBA S/ ACOMPANHAMENTO	Cerca de 240g de Tilápia coberta com Camarões	X	X	X	o	o	o	X	#	X		#	X#											o	X		X
PEPPERCORN FILET	Cerca de 210g	X	X	X	o	o	o		o			X	X#											o	X		X
JUNIOR RIBS (BARBECUE)	Cerca de 375g				o	o	o					X													X		X
JUNIOR RIBS (BILLABONG)	Cerca de 375g		X									o													X		X
STRAWBERRY AUSSIE MOON	50g de Sorvete	X	X	X	o	o	o		X		o	#	X#	o	o	o	o	o	X	X	o		o		X	X	X
MOLHOS / SAUCES																											
MOLHO BARBECUE	-				o	o	o		o			X	o											o	X		X
MOLHO BARBECUE RANCH	-	X			o	o	o		#			X	X#											o	X		X
MOLHO BILLABONG	-		X	X																					X		X
MOLHO BLOOM	-	X			o	o	o		#			#	X											o	X		X
MOLHO BLUE CHEESE	-	X	X	X	o	o	o		#			#	X#											o	X		X
MOLHO CAESAR	-	X			o	o	o		X	X		X	X#											o	X		X
MOLHO CHEDDAR MELT	-	X							o			#	#														X
MOLHO CHEDDAR VEGAN	-				o	o	o		o			#	o											o	X		X
MOLHO CHEESE RANCH	-	X			o	o	o		#			#	X#											o	X		X
MOLHO FIRECRACKER	-		X	o	o	o	o		#	o		#	o											o	X		X
MOLHO FLAME	-				o	o	o		o			#	o											o	X		X
MOLHO GORGONZOLA	-	X			o	o	o		o			o	X#											o			X
MOLHO HONEY MUSTARD	-								#			#													X		X
MOLHO KILLER	-		X	o	o	o	o		X#			#	o											o	X		X
MOLHO MERLOT	-	X	X	X	o	o	o		o			X	#											o	X		X
MOLHO MUSTARD VINAIGRETTE	-				o	o	o		o			o	o											o	X		X
MOLHO RANCH	-	X			o	o	o		#			#	X#											o	X		X
MOLHO SMOKED MAYO	-	X			o	o	o		X#			X	#											o	X		X
MOLHO TRUFFLE MAYO	-								X#			#													X		X
CALDAS / SWEET SAUCES																											
CALDA DE CARAMELO	-	X	X	o								o	X#	o	o	o		o	o	o					X		
CALDA DE CHOCOLATE	-	X										#	X#												X		
CALDA DE DOCE DE LEITE HAVANNA	-	X										o	X#												X		
CORTESIAS / CORTESIES																											
PÃO AUSTRALIANO (com a manteiga)	-	X	X	#	o	o	o		o			#	X#														
HAPPY AUSSIE B-DAY	-	X	X	#	o	o	o		o		o	#	X#	o	o	o	o	o	o	o	o		o		X	X	
THUNDER TRUFFLE (acompanha o café)	-	X	X	o	o	o	o		X		o	#	X#	o	o	o	o	o	X	X	o	o	o		X		
SUCOS / JUICES																											
SUCO LIMAMORA	340ml																								X	X	
SUCO MARAMORA	340ml																								X	X	
SUCO LARAMORA	340ml																								X	X	
PINK LEMONADE	340ml / 600ml																								X	X	X
SUCO LARANJA	340ml																										
SUCO MARACUJÁ	340ml																										
SUCO MARACUJÁ COM GENGIBRE	340ml																										
SUCO DE MARACUJÁ ESPECIAL	340ml	X											X#												X		
SUCO MORANGO	340ml																								X	X	
SUCO LIMÃO	340ml																										
ICED TEAS																											
ICED TEA TRADICIONAL	500ml																								X		
ICED TEA SABORES	500ml																								X	X	
SPECIAL DRINKS																											
MOSCOW MULE	340ml											#													X		
MARGARITA TRIO	200ml cada																								X	X	
STRAWBERRY RITA	340ml																								X	X	
GOLD COAST RITA	340ml																								X	X	
BRAZILIAN BEACH	340ml																								X	X	
CHEERS, MATE!**	900ml																								X		
BLONDE HONEY**	240ml																								X		
MIKE'S® ICE SUNNY TAP**	300ml		X	o		o																					
ORANGE SUMMER PARTY**	375ml																								X	X	
BOLD LIME MATTE NÃO ALCOÓLICO	300ml										o		o											o	X	X	
BERRIES NO BOOZE NÃO ALCOÓLICO	375ml																								X	X	

SPECIAL GINS																											
MANGO & TONIC	500ml																								X	X	
PASSION & TONIC	500ml																								X	X	
TANQUERAY & TONIC	500ml																								X		
AUSSIE CAIPIRINHAS																											
CAIPIRINHA AMORA	275ml																								X		
CAIPIRINHA CITRUS	275ml																								X		
CAIPIRINHA DREAMS	275ml																								X		
CAIPIRINHA FRAMBOESA	275ml																								X		
CAIPIRINHA FRUTAS VERMELHAS	275ml																								X		
CAIPIRINHA KIWI	275ml																								X		
CAIPIRINHA LICHIA	275ml																								X		
CAIPIRINHA LIMA	275ml																								X		
CAIPIRINHA LIMA PIMENTA	275ml																								X		X
CAIPIRINHA LIMÃO	275ml																								X		
CAIPIRINHA MARACUJÁ	275ml																								X		
CAIPIRINHA MORANGO	275ml																								X		
CAIPIRINHA RED PASSION	275ml																								X	X	
CAIPIRINHA ROCK MELON	275ml																								X	X	
CAIPIRINHA STRAWBERRY GINGER	275ml																								X		
CAIPIRINHA TANGERINA	275ml																								X		
CERVEJAS E CHOPPS																											
CHOPP BRAHMA	340ml / 600ml		X																								
CHOPP ESPECIAL	340ml / 600ml		X																								
CERVEJA SEM ALCÓOL	330 ml / 355 ml		X																								
DELIVERY																											
BLOOM PETALS	Cerca de 280g	X	X	#	o	o	o		X			#	X											o	X		X
RIBS MAC AND CHEESE	Cerca de 530g de Massa	X	X	X	o	o	o		X		o	X	X#	o	o	o	o	o	o		o			o	X		X
TOOWOOMBA MAC AND CHEESE	Cerca de 530g de Massa	X	X	X	o	o	o	X	X		o	#	X#	o	o	o	o	o	o		o			o	X		X
SMOKED CHEESE BURGER	200g	X	X	#	o	o	o		X#			X	#											o	X		X
BROWNIES FROM DOWN UNDER	Cerca de 140g de Brownie	X	X	X	o	o	o		X		o	#	X#	o	o	o	o	o	X	X	o	o	o		X		
HAVANNA THUNDER BROWNIE	Cerca de 180g	X	X	X	o	o	o		X		o	#	X#	o	o	o	o		X	X	o	o	o		X		
CHOCOLATE THUNDER BROWNIE	Cerca de 160g	X	X	o	o	o	o		X		o	#	#	o	o	o	o	o	X	X	o	o	o		X		
STEAKS BOARD																											
STEAK RED ONION JAM	Cerca de 210g cada Steak	X			o	o	o		o			o	#											o	X		X
STEAK CHIMICHURRI	Cerca de 210g cada Steak	X			o	o	o		o			#	#											o	X		X
STEAK FIRE C&S	Steak: Cerca de 210g | Camarões: Cerca de 85g	X	X	X	o	o	o	X	#	o		#	X#											o	X		X

Observação: **Esta tabela considera os molhos que compõem o prato, porém não considera os acompanhamentos, pois estes podem variar de acordo com a escolha do cliente. As informações dos acompanhamentos estão na divisão "Acompanhamentos" da tabela.**

Baseado na RDC Nº 727, DE 1 DE JULHO DE 2022 - ANVISA
X : O produto CONTÉM o alergênico indicado.
 # : O produto CONTÉM derivados do alergênico indicado.
X#: O produto CONTÉM o alergênico indicado e CONTÉM derivados do alergênico indicado.
o : O produto PODE CONTER o alergênico indicado.

Não possuímos uma cozinha separada para preparação de pratos 100% livres de qualquer tipo de alergênico, desta forma, nossos produtos não são recomendados para pessoas com alta sensibilidade.
1) Corantes considerados: corantes artificiais.
2) Condimentos considerados: pimenta, páprica e mostarda.
3) Produtos Vegetarianos: os produtos não possuem carne de origem animal mas podem conter ovo e/ou leite e seus derivados em sua composição.
4) Produtos 100% Vegetais: os produtos não possuem nenhuma origem animal, porém podem conter ovo, leite e/ou seus derivados devido ao compartilhamento da área de preparo dos ingredientes.

Esta tabela deve ser utilizada para referência apenas, não substituindo orientação médica especializada. O Outback Steakhouse não assume responsabilidade pelo uso incorreto destas informações.

***Os valores são referentes aos pesos dos produtos in natura e podem sofrer alteração por conta do processamento/cozimento.**
****Produtos exclusivos da unidade da Barra da Tijuca (Outback BZ01) - Rio de Janeiro, RJ.**