TABELA DE ALERGÊNICOS E GRAMATURAS / ALLERGEN AND PORTION SIZE TABLE

OUTBACK STEAKHOUSE®

LEGENDAS:

Vegetariano
Vegetarian

100% Vegetal
100% Plant

MENU	GRAMATURA	LACTOSE	GLÚTEN GLUTEN	TRIGO WHEAT	CENTEIO RYE	CEVADA BARLEY	AVEIA OAT	CRUSTÁCEOS CRUSTACEANS	OVOS EGG	PEIXES FISH	AMENDOIM PEANUT	SOJA SOY	LEITE MILK AND DAIRY PRODUCTS	AMÊNDOAS ALMOND	AVELÃS HAZELNUTS	CASTANHA DE CAJU CASHEW NUTS	CASTANHA DO PARÁ BRAZIL NUTS	MACADÂMIAS MACADAMIAS	NOZES NUTS	PECÃS PECAN NUT	PISTACHE PISTACHIO	PINOLI	CASTANHAS CHESTNUTS	LÁTEX LATEX	AÇÚCAR SUGAR	CORANTE COLORING	CONDIMENTOS CONDIMENTS	SUÍNOS PORK
APERITIVOS / APPETIZERS																												
BIG FIVE BOOMERANG	3 Kookaburra Wings*, 3 Billy Ribs, cerca de 85g de Firecracker Shrimp*, cerca de 85g de Aussie Cheese Fries* e cerca de 110g pétalas de Bloomin' Onion	X	X	X	o	o	o	X	X	o		#	X#											o	X		X	X
BLOOMIN' ONION	Mínimo de 455g	X	X	#	o	o	o		X			#	X											o	X		X	
AUSSIE CHEESE FRIES	Cerca de 500g	X			o	o	o		X			#	X#											o	X		X	X
KOOKABURRA WINGS	10 sobreasas (cerca de 50g cada)	X	X	X	o	o	o		#			#	X#											o	X		X	o
SUPER WINGS	15 sobreasas (cerca de 50g cada)	X	X	X	o	o	o		#			#	X#											o	X		X	o
FIRECRACKER SHRIMP NACHOS	Cerca de 170g + tortillas	X	X	X	o	o	o	X	#	o		#	X#											o	X		X	
FAVORITOS / FAVORITES																												
ROYAL PLANT BARBECUE	Cerca de 150g		X	X	o	#	o		o			X	o											o	X		X	
JACKAROO RIBS (BARBECUE) AND STEAK	Cerca de 375g de Ribs e 200g de Steak	X			o	o	o		o			X	#											o	X		X	X
JACKAROO RIBS (BILLABONG) AND STEAK	Cerca de 375g de Ribs e 200g de Steak	X	X	X	o	o	o		o			o	#											o	X		X	X
RIBS ON THE BARBIE (BARBECUE)	Cerca de 750g				o	o	o		o			X	o											o	X		X	X
RIBS ON THE BARBIE (BILLABONG)	Cerca de 750g		X	X	o	o	o		o			o	#											o	X		X	X
RIBS ON THE BARBIE (BARBECUE) C/ CINNAMON APPLES	Cerca de 750g	X	X	X	o	o	o		o			X	#											o	X		X	X
RIBS ON THE BARBIE (BILLABONG) C/ CINNAMON APPLES	Cerca de 750g	X	X	X	o	o	o		o			o	#											o	X		X	X
JUNIOR RIBS (BARBECUE)	Cerca de 375g				o	o	o		o			X	o											o	X		X	X
JUNIOR RIBS (BILLABONG)	Cerca de 375g		X	X	o	o	o		o			o	o											o	X		X	X
JUNIOR RIBS FOR TWO (BARBECUE)	2 unidades com cerca de 375g				o	o	o		o			X	o											o	X		X	X
JUNIOR RIBS FOR TWO (BILLABONG)	2 unidades com cerca de 375g		X	X	o	o	o		o			o	o											o	X		X	X
STEAKS																												
VICTORIA FILET	Cerca de 200g	X	X	X	o	o	o		o			X	#											o	X		X	o
OUTBACK SPECIAL	Cerca 225g e Cerca 325g	X			o	o	o		o			#	#											o			X	o
NEW YORK STRIP STEAK	Cerca 375g	X			o	o	o		o			#	#											o			X	o
NEW YORK STRIP STEAK**	Cerca 300g	X			o	o	o		o			#	#											o			X	o
THE PORTERHOUSE (T-BONE)	Cerca de 500g	X			o	o	o		o			#	#											o			X	o
ROCKHAMPTON RIBEYE	Cerca de 325g	X			o	o	o		o			#	#											o			X	o
ROCKHAMPTON RIBEYE COMPARTILHAR**	Cerca 400g	X			o	o	o		o			#	#											o			X	o
STRIP STEAK COMPARTILHAR**	Cerca de 500g	X			o	o	o		o			#	#											o			X	o
SKIRT STEAK**	Cerca de 500g	X			o	o	o		o			#	#											o	X		X	
BOARDS FROM DOWN UNDER - RIBS & STEAK ou STRIP STEAK**																												
JUNIOR RIBS (BARBECUE)	Cerca de 375g				o	o	o					X													X		X	X
JUNIOR RIBS (BILLABONG)	Cerca de 375g		X									o													X		X	X
FILET CHIMICHURRI	Cerca de 210g	X	X	X	o	o	o	X	#	o		#	X#											o	X		X	o
NEW YORK STRIP STEAK**	Cerca 300g	X			o	o	o		o			#	#											o			X	o
CRUNCHY POTATO	Cerca de 65g																										X	
MASSAS / PASTAS																												
TOOWOOMBA PASTA	Cerca de 250g de Massa	X	X	X	o	o	o	X	#			#	X#											o	X		X	o
STEAKHOUSE PASTA	Cerca de 250g de Massa	X	X	X	o	o	o		#			X	X#											o	X		X	
PASTA PRIMAVERA	Cerca de 250g de Massa	X	X	X	o	o	o		#			#	X#											o	X		X	
CHICKEN PASTA PRIMAVERA	Cerca de 250g de Massa + Cerca de 140g de Frango	X	X	X	o	o	o		#			#	X#											o	X		X	o
FRANGOS & PEIXES / CHICKEN & FISH																												
ALICE SPRINGS CHICKEN	Cerca de 230g	X			o	o	o		X			#	X											o	X		X	X
CHICKEN FINGERS JUMBO	4 pedaços (cerca de 70g cada)		X	#	o	o	o		#			#	o												X		X	o
CHICKEN FINGERS JUMBO LIGHT/MEDIUM/HOT	4 pedaços (cerca de 70g cada)	X	X	#	o	o	o		#			#	#											o	X		X	o
CHICKEN ON THE BARBIE	Cerca de 230g	X			o	o	o		o			X	#											o	X		X	o
SOUTH AMERICAN SALMON	Cerca de 200g	X			o	o	o		#	X		#	X#											o	X		X	o
TILAPIA FILET	Cerca de 240g	X			o	o	o		#	X		#	X#											o	X		X	o
GRILLED FISH & SHRIMP TOOWOOMBA S/ ACOMPANHAMENTO	Cerca de 240g de Tilápia coberta com Camarões	X	X	X	o	o	o	X	#	X		#	X#											o	X		X	o
BURGERS & SANDWICHES																												
AUSSIE PLANT	150g		X	#	o	#	o		o			#	o											o	X		X	
FIRECRACKER SHRIMP BURGER	200g	X	X	X	o	o	o	X	X#	o		#	X#											o	X		X	o
RIBS DOUBLE DECKER	200g	X	X	#	o	o	o		X#			X	#											o	X		X	X
THE OUTBACKER BURGER	200g	X	X	#	o	o	o		X#			#	#											o	X		X	X
PICANHA BLOOMIN' BURGER	200g	X	X	#	o	o	o		X#			X	X											o	X		X	X
SALADAS & SOPAS / SALADS & SOUPS																												
CAESAR SALAD	100g	X	X	#	o	o	o		X	X	o	X	X#	o	o	o	o	o	o		o			o	X		X	
EL RANCHITO SALAD	100g	X			o	o	o		X			X	X#											o	X		X	X
SALADA DA CASA S/ MOLHO	100g	X	X	#	o	o	o		X		o	#	X	o	o	o	o	o	o		o			o	X		X	
WALKABOUT SOUP - BATATA	Cup - Cerca de 170ml | Bowl - Cerca de 340ml	X	X	X	o	#	o		X			X	X#											o	X	X	X	X
WALKABOUT SOUP - CEBOLA	Cup - Cerca de 170ml | Bowl - Cerca de 340ml	X	X	X	o	#	o		X			X	X#											o	X	X	X	
GRILLED CHICKEN CAESAR SALAD	Cerca de 140 g de Frango + 200g de Caesar Salad	X	X	#	o	o	o		X	X	o	X	X#	o	o	o	o	o	o		o			o	X		X	o
HERB FILET CAESAR SALAD	Cerca de 140 g de Filet + 200g de Caesar Salad	X	X	#	o	o	o		X	X	o	X	X#	o	o	o	o	o	o		o			o	X		X	o
EL RANCHO SALAD	Cerca de 140 g de Frango + 200 g de El Ranchito	X			o	o	o		X			X	X#											o	X		X	X
ACOMPANHAMENTOS / SIDES																												
GARLIC MASHED POTATO	Cerca de 160g	X			o	o	o		o			#	X#											o			X	
JACKET POTATO	Cerca de 280g	X							X			#	X#												X			X
LEGUMES AO VAPOR	Cerca de 190g	X			o	o	o		o			o	#											o	X		X	
ARROZ PILAF	Cerca de 200g	X	X	X	o	#	o		o			X	#											o	X	X	X	
FRITAS	Cerca de 200g				o	o	o		o			o	o											o			X	
AUSSIE MAC'N CHEESE	Cerca de 140g de Massa	X	X	X	o	o	o		X		o	#	X#	o	o	o	o	o	o		o			o	X		X	
VEGETARIANO / VEGETARIAN																												
SALADA DA CASA S/ MOLHO	100g	X	X	#	o	o	o		X		o	#	X	o	o	o	o	o	o		o			o	X		X	
ROYAL PLANT BARBECUE	Cerca de 150g		X	X	o	#	o		o			X	o											o	X		X	
AUSSIE PLANT	150g		X	#	o	#	o		o			#	o											o	X		X	
PASTA PRIMAVERA	Cerca de 250g de Massa	X	X	X	o	o	o		#			#	X#											o	X		X	
SOBREMESAS / DESSERTS																												
CHOCOLATE THUNDER FROM DOWN UNDER	Brownie: 140g / Sorvete: Cerca de 190g	X		#	o	o	o		X		o	#	X#	o	o	o	o		X	X	o	o	o		X	X		
CINNAMON OBLIVION	Cerca de 190g de Sorvete	X	X	X	o	o	o		o		o	#	X#	o	o	o	o	o	X	X	o	o	o	o	X	X	X	
HAVANNA THUNDER	Brownie: 140g / Sorvete: Cerca de 190g	X	X	X	o	o	o		X		o	#	X#	o	o	o	o	o	X	X	o	o	o		X	X		
CHOCO POP SUNDAE	85g de Sorvete	X		#					o		o	#	X#	o	o	o	o		o		o		o		X	X		
STRAWBERRY AUSSIE MOON	50g de Sorvete	X	X	X	o	o	o		X		o	#	X#	o	o	o	o	o	X	X	o		o		X	X	X	
KID'S MENU																												
JOEY FILET	Duas unidades de 70g	X										#	#															o
KID'S CHICKEN FINGERS	Duas unidades de 70g		X	#	o	o	o		o		o	o												X			X	
KID'S GRILLED CHICKEN	110g	X			o	o	o		o			X	#											o	X		X	o
KID'S BURGER	90g	X	X	#	o	o	o		o			#	#												X			o
FRITAS SEM TEMPERO	Cerca de 110g				o	o	o		o			o	o											o			X	
KID'S SALAD	Cerca de 50g																											
MACAROO'N CHEESE	Prato principal: 220 g / Acompanhamento: 110 g	X	X	#					o			#	X#														X	
MILKSHAKE DE CHOCOLATE/MORANGO	Cerca de 330ml	X		o	o	o	o		o		o	#	X#	o	o	o	o	o	o	o	o		o		X	X		
MENU DE ALMOÇO / LUNCH MENU																												
ROYAL PLANT BARBECUE	Cerca de 150g		X	X	o	#	o		o	o		X	o		o										X		X	
CHICKEN ON THE BARBIE	Cerca de 230g	X			o	o	o		o			X	#											o	X		X	o
CHICKEN GORGONZOLA SAUCE	Cerca de 140g	X	X	#	o	o	o		X	o		o	X#		o										X		X	o
MATES FETTUCCINE VEGETARIANO	Cerca de 200g de Massa	X	X	X	o	#	o		#			X	X#												X		X	
MATES FETTUCCINE CHICKEN	Cerca de 200g de Massa	X	X	X					#			#	X#												X		X	X
MATES FETTUCCINE FILET	Cerca de 200g de Massa	X	X	X					#			#	X#												X		X	X
MATES FETTUCCINE RIBS	Cerca de 200g de Massa	X	X	X	o	o	o		#			X	X#												X		X	X
TILAPIA FILET	Cerca de 240g	X			o	o	o		#	X		#	X#											o	X		X	o
SOUTHERN FILET	Cerca de 200g	X			o	o	o		o			#	#											o			X	
STEAK AU GRATIN S/ ACOMPANHAMENTO	Cerca de 140g	X			o	o	o		o			#	X#											o			X	o
GRILLED FISH & SHRIMP TOOWOOMBA S/ ACOMP.	Cerca de 240g de Tilápia coberta com Camarões	X	X	X	o	o	o	X	#	X		#	X#											o	X		X	o
PEPPERCORN FILET	Cerca de 210g	X	X	X	o	o	o		o			X	X#											o	X		X	o
JUNIOR RIBS (BARBECUE)	Cerca de 375g				o	o	o					X													X		X	X
JUNIOR RIBS (BILLABONG)	Cerca de 375g		X									o													X		X	X
STRAWBERRY AUSSIE MOON	50g de Sorvete	X	X	X	o	o	o		X		o	#	X#	o	o	o	o	o	X	X	o		o		X	X	X	
MOLHOS / SAUCES																												
MOLHO BARBECUE	-				o	o	o		o			X	o											o	X		X	
MOLHO BARBECUE RANCH	-	X			o	o	o		#			X	X#											o	X		X	
MOLHO BILLABONG	-		X	X																					X		X	
MOLHO BLOOM	-	X			o	o	o		#			#	X											o	X		X	
MOLHO BLUE CHEESE	-	X	X	X	o	o	o		#			#	X#											o	X		X	
MOLHO CAESAR	-	X			o	o	o		X	X		X	X#											o	X		X	
MOLHO CHEDDAR MELT	-	X							o			#	#														X	
MOLHO CHEDDAR VEGAN	-				o	o	o		o			#	o											o	X		X	
MOLHO CHEESE RANCH	-	X			o	o	o		#			#	X#											o	X		X	
MOLHO FIRECRACKER	-		X	o	o	o	o		#	o		#	o											o	X		X	
MOLHO FLAME	-				o	o	o		o			#	o											o	X		X	
MOLHO GORGONZOLA	-	X			o	o	o		o			o	X#											o			X	
MOLHO HONEY MUSTARD	-								#			#													X		X	
MOLHO KILLER	-		X	o	o	o	o		X#			#	o											o	X		X	
MOLHO MERLOT	-	X	X	X	o	o	o		o			X	#											o	X		X	
MOLHO RANCH	-	X			o	o	o		#			#	X#											o	X		X	
MOLHO SMOKED MAYO	-	X			o	o	o		X#			X	#											o	X		X	
CALDAS / SWEET SAUCES																												
CALDA DE CARAMELO	-	X	X	o								o	X#	o	o	o		o	o	o					X			
CALDA DE CHOCOLATE	-	X										#	X#												X			
CALDA DE DOCE DE LEITE HAVANNA	-	X										o	X#												X			
CORTESIAS / CORTESIES																												
PÃO AUSTRALIANO (com a manteiga)	-	X	X	#	o	o	o		o			#	X#															
HAPPY AUSSIE B-DAY	-	X	X	#	o	o	o		o		o	#	X#	o	o	o	o	o	o	o	o		o		X	X		
THUNDER TRUFFLE (acompanha o café)	-	X	X	o	o	o	o		X		o	#	X#	o	o	o	o	o	X	X	o	o	o		X			
SUCOS / JUICES																												
SUCO LIMAMORA	340ml																								X	X		
SUCO MARAMORA	340ml																								X	X		
SUCO LARAMORA	340ml																								X	X		
PINK LEMONADE	340ml / 600ml																								X	X	X	
SUCO LARANJA	340ml																											
SUCO MARACUJÁ	340ml																											
SUCO MARACUJÁ COM GENGIBRE	340ml																											
SUCO DE MARACUJÁ ESPECIAL	340ml	X											X#												X			
SUCO MORANGO	340ml																								X	X		
SUCO LIMÃO	340ml																											
ICED TEAS																												
ICED TEA TRADICIONAL	500ml																								X			
ICED TEA SABORES	500ml																								X	X		
SPECIAL DRINKS																												
BEER MULE	340ml		X			X																			X			
MOSCOW MULE	340ml											#													X			
MARGARITA TRIO	200ml cada																								X	X		
STRAWBERRY RITA	340ml																								X	X		
GOLD COAST RITA	340ml																								X	X		
BRAZILIAN BEACH	340ml																								X	X		
ORANGE SUMMER PARTY	375ml																								X	X		
TROPICAL SUMMER FRESH (NÃO ALCOÓLICO)	600ml											#													X	X		
BLACKBERRY ENERGY BREEZE (NÃO ALCOÓLICO)**	600ml											#													X	X		
BERRIES NO BOOZE (NÃO ALCOÓLICO)	375ml																								X	X		
SPECIAL GINS																												
MANGO & TONIC	500ml																								X	X		
PASSION & TONIC	500ml																								X	X		
TANQUERAY & TONIC	500ml																								X			
AUSSIE CAIPIRINHAS																												
CAIPIRINHA AMORA	275ml																								X			
CAIPIRINHA CITRUS	275ml																								X			
CAIPIRINHA DREAMS	275ml																								X			
CAIPIRINHA FRAMBOESA	275ml																								X			
CAIPIRINHA FRUTAS VERMELHAS	275ml																								X			
CAIPIRINHA KIWI	275ml																								X			
CAIPIRINHA LICHIA	275ml																								X			
CAIPIRINHA LIMA	275ml																								X			
CAIPIRINHA LIMA PIMENTA	275ml																								X		X	
CAIPIRINHA LIMÃO	275ml																								X			
CAIPIRINHA MARACUJÁ	275ml																								X			
CAIPIRINHA MORANGO	275ml																								X			
CAIPIRINHA RED PASSION	275ml																								X	X		
CAIPIRINHA ROCK MELON	275ml																								X	X		
CAIPIRINHA STRAWBERRY GINGER	275ml																								X			
CAIPIRINHA TANGERINA	275ml																								X			
CERVEJAS E CHOPPS / BEER																												
CHOPP BRAHMA	340ml / 600ml		X																									
CHOPP ESPECIAL	340ml / 600ml		X																									
CERVEJA SEM ALCÓOL	330ml / 355ml		X																									
DOSES / SHOTS																												
LICORES***	60ml																											
WHISKIES	60ml																											
CAFÉ / COFFEE																												
NESPRESSO (LEGGERO/RISTRETTO/DESCAFFEINATO)	100ml																											
DELIVERY																												
MATES FETTUCCINE RIBS	Cerca de 200g de Massa	X	X	X	o	o	o		#			X	X#												X		X	X
TOOWOOMBA MAC AND CHEESE	Cerca de 530g de Massa	X	X	X	o	o	o	X	X		o	#	X#	o	o	o	o	o	o		o			o	X		X	o
SMOKED CHEESE BURGER	200g	X	X	#	o	o	o		X#			X	#											o	X		X	o
BROWNIES FROM DOWN UNDER ICE CREAM	Cerca de 210g de Brownies + 190g de Sorvete	X	X	X	o	o	o		X		o	#	X#	o	o	o	o	o	X	X	o	o	o		X	X		
CRUNCHY ICE CREAM	Cerca de 290g	X		#	o	o	o		o		o	#	X#	o	o	o	o		X	X	o	o	o	o	X	X		
HAVANNA THUNDER BROWNIE	Cerca de 180g	X	X	X	o	o	o		X		o	#	X#	o	o	o	o		X	X	o	o	o		X			
CHOCOLATE THUNDER BROWNIE	Cerca de 160g	X			o	o	o		X		o	#	#	o	o	o	o		X	X	o	o	o		X			

Observação: Esta tabela considera os molhos que compõem o prato, porém não considera os acompanhamentos, pois estes podem variar de acordo com a escolha do cliente. As informações dos acompanhamentos estão na divisão "Acompanhamentos" da tabela.

Baseado na RDC N° 727, DE 1 DE JULHO DE 2022 - ANVISA
X : O produto CONTÉM o alergênico indicado.
: O produto CONTÉM derivados do alergênico indicado.
X#: O produto CONTÉM o alergênico indicado e CONTÉM derivados do alergênico indicado.
o : O produto PODE CONTER o alergênico indicado.

Não possuímos uma cozinha separada para preparação de pratos 100% livres de qualquer tipo de alergênico, desta forma, nossos produtos não são recomendados para pessoas com alta sensibilidade.
1) Corantes considerados: corantes artificiais.
2) Condimentos considerados: pimenta, páprica e mostarda.
3) Produtos Vegetarianos: os produtos não possuem carne de origem animal mas podem conter ovo e/ou leite e seus derivados em sua composição.
4) Produtos 100% Vegetais: os produtos não possuem nenhuma origem animal, porém podem conter ovo, leite e/ou seus derivados devido ao compartilhamento da área de preparo dos ingredientes.

Esta tabela deve ser utilizada para referência apenas, não substituindo orientação médica especializada. O Outback Steakhouse não assume responsabilidade pelo uso incorreto destas informações.

*Os valores são referentes aos pesos dos produtos in natura e podem sofrer alteração por conta do processamento/cozimento.
**Produtos exclusivos das unidades da Barra da Tijuca (RJ) e da Heitor Penteado (SP).
***LICORES - Consulte alergênicos com o Waiter de acordo com o produto desejado e com a disponibilidade do restaurante. Todas as informações devem constar no rótulo do produto.