TABELA DE ALERGÊNICOS E GRAMATURAS / ALLERGEN AND PORTION SIZE TABLE

OUTBACK STEAKHOUSE®

LEGENDAS: Vegetariano / Vegetarian — 100% Vegetal 100% Plant

MENU	GRAMATURA	LACTOSE	GLÚTEN GLUTEN	TRIGO WHEAT	CENTEIO RYE	CEVADA BARLEY	AVEIA OAT	CRUSTÁCEOS CRUSTACEANS	OVOS EGG	PEIXES FISH	AMENDOIM PEANUT	SOJA SOY	LEITE MILK AND DAIRY PRODUCTS	AMÊNDOAS ALMOND	AVELÃS HAZELNUTS	CASTANHA DE CAJU CASHEW NUTS	CASTANHA DO PARÁ BRAZIL NUTS	MACADÂMIAS MACADAMIAS	NOZES NUTS	PECÃS PECAN NUT	PISTACHE PISTACHIO	PINOLI	CASTANHAS CHESTNUTS	LÁTEX LATEX	AÇÚCAR SUGAR	CORANTE COLORING	CONDIMENTOS CONDIMENTS	SUÍNOS PORK
OUTBACK BOARDS																												
PROTEÍNAS / PROTEINS OPTIONS																												
JUNIOR RIBS (BARBECUE)	Cerca de 375g				o	o	o		o			X	o											o	X		X	X
JUNIOR RIBS (BILLABONG)	Cerca de 375g		X	X	o	o	o		o			o	o											o	X		X	X
STEAK FILET MIGNON	Cerca de 200g	X			o	o	o		o			#	#											o			X	o
KOOKABURRA WINGS	5 sobreasas (cerca de 50g cada)	X	X	X	o	o	o		#			#	X#											o	X		X	o
GOLDEN SHRIMP	Cerca de 240g	X	X	#	o	o	o	X	X	o		#	X											o	X		X	
BLOOMIN'BEEF QUESADILLAS	Cerca de 280g	X	X	#	o	o	o		X			#	X											o	X		X	o
STEAKHOUSE PASTA	Cerca de 345g	X	X	X	o	o	o		#			X	X#											o	X		X	o
ACOMPANHAMENTO FIXO / STANDARD SIDE																												
CRUNCHY POTATO (ACOMPANHA TODAS AS TÁBUAS)	Cerca de 65g																											
ACOMPANHAMENTOS / SIDES OPTIONS																												
GARLIC MASHED POTATO	Cerca de 160g	X			o	o	o		o			#	X#											o			X	
JACKET POTATO	Cerca de 280g	X							X			#	X#												X			X
LEGUMES AO VAPOR	Cerca de 190g	X			o	o	o		o			o	#											o	X		X	
ARROZ PILAF	Cerca de 200g	X	X	X	o	#	o		o			X	#											o	X	X	X	
FRITAS	Cerca de 200g				o	o	o		o			o	o											o			X	
AUSSIE MAC'N CHEESE	Cerca de 140g de Massa	X	X	X	o	o	o		X		o	#	X#	o	o	o	o	o	o		o			o	X		X	
MOLHOS / SAUCES																												
MOLHO BLOOM (ACOMPANHA QUESADILLAS)	Cerca de 55g	X			o	o	o		#			#	X											o	X		X	
MOLHO FIRECRACKER (ACOMPANHA GOLDEN SHRIMP)	Cerca de 55g		X	o	o	o	o		#	o		#	o											o	X		X	
MOLHO CHIMCHURRI (ACOMPANHA FILET MIGNON)	Cerca de 25g				o	o	o		o			#	o											o	X		X	

Observação: Esta tabela considera os molhos que compõem o prato, porém não considera os acompanhamentos, pois estes podem variar de acordo com a escolha do cliente. As informações dos acompanhamentos estão na divisão "Acompanhamentos" da tabela.

Baseado na RDC N° 727, DE 1 DE JULHO DE 2022 - ANVISA
X : O produto CONTÉM o alergênico indicado.
: O produto CONTÉM derivados do alergênico indicado.
X#: O produto CONTÉM o alergênico indicado e CONTÉM derivados do alergênico indicado.
o : O produto PODE CONTER o alergênico indicado.

Não possuimos uma cozinha separada para preparação de pratos 100% livres de qualquer tipo de alergênico, desta forma, nossos produtos não são recomendados para pessoas com alta sensibilidade.
1) Corantes considerados: corantes artificiais.
2) Condimentos considerados: pimenta, páprica e mostarda.
3) Produtos Vegetarianos: os produtos não possuem carne de origem animal mas podem conter ovo e/ou leite e seus derivados em sua composição.
4) Produtos 100% Vegetais: os produtos não possuem nenhuma origem animal, porém podem conter ovo, leite e/ou seus derivados devido ao compartilhamento da área de preparo dos ingredientes.

Esta tabela deve ser utilizada para referência apenas, não substituindo orientação médica especializada. O Outback Steakhouse não assume responsabilidade pelo uso incorreto destas informações.

*Os valores são referentes aos pesos dos produtos in natura e podem sofrer alteração por conta do processamento/cozimento.